

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

## II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: <b>Fundacji Rodziny Sadowskich</b> , Forma prawna: <b>Fundacja</b> , Numer Krs: <b>0001017313</b> , Kod pocztowy: <b>09-411</b> , Poczta: <b>Biała</b> , Miejscowość: <b>Srebrna</b> , Ulica: <b>BRAK</b> , Numer posesji: <b>12B</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>płocki</b> , Gmina: <b>Stara Biała</b> , Strona www: , Adres e-mail: <b>kontakt@fundacjasadowskich.pl</b> , Numer telefonu: <b>883322112</b> ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	[REDAKOWANE]

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Tenisowa przygoda z Miodzisiem - Turniej tenisa ziemnego - edycja II			
2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.07.2025	Data zakończenia	27.09.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

## Opis zadania

Tenis ziemny jest jedną z najbardziej popularnych obecnie dyscyplin sportowych, której uprawianie sprzyja wszechstronnemu rozwojowi fizycznemu. Walory zdrowotne tenisa umożliwiają uprawianie go przez całe życie. Opanowanie gry w tenisa to proces nauczania umiejętności techniczno-taktycznych, rozwijanie i kształtowanie zdolności motorycznych oraz cech charakteru.

Głównym celem realizacji projektu jest:

- kształtowanie wśród młodych ludzi nawyku aktywnego wypoczynku i popularyzacji rywalizacji opartej o odpowiedzialność oraz sprawiedliwość,
- promowanie oraz wspieranie rozwoju sportu i kultury fizycznej wśród dzieci,
- promocję zdrowego stylu życia poprzez organizację turnieju tenisa ziemnego,
- rozwój i podnoszenie umiejętności sportowych,
- wszechstronny rozwój psychomotoryczny ze szczególnym naciskiem na rozwój koordynacji ruchowej,
- opanowanie podstawowych zasad i przepisów gry obowiązujących w tenisie ziemnym,
- uczenie się różnych technik poruszania na korcie.

Turniej odbędzie się na terenie obiektu Sportowego Asaja w Rogozinie, przystosowanego do przeprowadzenia turniejów sportowych w zakresie tenisa ziemnego.

Turniej będzie zorganizowany dla czterech grup wiekowych zarówno w grze pojedynczej. W turnieju będzie brać udział 50 zawodników w czterech kategoriach wiekowych. Dla każdego z uczestników będzie przygotowany medal i dyplom za uczestnictwo. Dla zwycięzców w każdej grupie wiekowej przewidzianą są nagrody rzeczowe i pamiątkowe puchary. Łącznie we wszystkich kategoriach będzie rozdanych 12 nagród i pucharów.

Nad prawidłowym przebiegiem zmagania czuwać będą sędziowie tenisa ziemnego. Podczas dwudniowego turnieju nad bezpieczeństwem nad zawodnikami pieczę sprawować wykwalfikowani sanitariusze medyczni. Dla każdego zawodnika przewidziano wodę do picia i poczęstunek podczas rozgrywek.

Przy wykonywaniu zadania stowarzyszenie zobowiązuje się zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, do zapewnienia w zakresie minimalnym, w ramach realizowanego zadania publicznego: a) w obszarze dostępności architektonicznej: teren wolny będzie od barier poziomych i pionowych w których realizowane jest zadanie publiczne, informacje o rozkładzie ustawienia ławek dla widzów w sposób wizualny, dotykowy lub głosowy, udostępnienie wstępu na teren, gdzie realizowane jest zadanie publiczne, osobie korzystającej z psa asystującego, osobom ze szczególnymi potrzebami możliwości ewakuację lub uratowania w inny sposób z miejsca gdzie realizowane jest zadanie publiczne; dla osób ze szczególnymi potrzebami będą wyznaczone osoby z obsługi technicznej (wolontariusze) które udzielą wsparcia lub, zapewnią wsparcie techniczne osobie ze szczególnymi potrzebami, w tym z wykorzystają nowoczesne technologie będą pomagać w szczególnych przypadkach i przekazywać ważne dla tych osób informacje b) w obszarze dostępności informacyjno-komunikacyjnej: na wniosek osoby ze szczególnymi potrzebami, w ramach realizowanego zadania publicznego, komunikacji w sposób preferowany przez osobę ze szczególnymi potrzebami.

Tenis to sport, który pomaga wzmocnić wszystkie partie ciała. Podczas gry intensywnie pracują mięśnie nóg, ramion, brzucha i klatki piersiowej. Regularna gra w tenisa pozytywnie wpływa na ogólny stan zdrowia: zmniejsza ryzyko schorzeń układu krążenia i chorób serca, obniża poziom cukru w organizmie i pomaga zapobiegać cukrzycy, poprawia kondycję i zwiększa wydolność płuc, polepsza koordynację, refleks i ogólną sprawność, zwiększa odporność na infekcje, pomaga

rozładować stres, prawidłowy rozwój. Podczas ruchu uwalniane są endorfiny, które pozytywnie wpływają na samopoczucie i nastawienie najmłodszych do życia. Uwalnia się dopamina, czyli hormon motywacji, a także serotonina – hormon poprawiający humor i dodający energii. Regularne zajęcia sportowe, takie jak tenis, zmniejszają ryzyko wystąpienia stanów lękowych i depresyjnych. Wszelkiego rodzaju zaburzenia psychiczne są coraz częściej diagnozowane wśród dzieci i młodzieży, dlatego warto dbać o profilaktykę już od najmłodszych lat.

#### Miejsce realizacji

Turniej odbędzie się na terenie obiektu Sportowego Asaja w Rogozinie, przystosowanego do przeprowadzenia turniejów sportowych w zakresie tenisa ziemnego.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zaproszenie zawodników do turnieju. Zapewnienie możliwości gry i tenisowego rozwoju tenisistom z północnego Mazowsza	50	Lista zawodników turnieju. Protokół z turnieju potwierdzający udział osób i drużyn.

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

##### Charakterystyka oferenta

Fundacja Rodziny Sadowskich została założona w lutym 2023 roku. Jesteśmy młodą organizacją, jednak założyciele fundacji posiadają duże doświadczenie w działalności społecznej. Od 4 lat prowadzimy coroczną kilkumiesięczną akcję edukacyjną dotyczącą ochrony owadów zapylających. Edukujemy w mediach społecznościowych, podczas spotkań warsztatowych z dziećmi. Dodatkowo co roku rozdajemy kilka tysięcy paczek z nasionami roślin miododajnych wraz z instrukcją ich wysiania. Akcja ma doskonały, szeroki odbiór i niesie dużo dobrego - szeroką świadomość potrzeb owadów zapylających i ich pozytywnego wpływu na środowisko. W trakcie pandemii COVID pomagaliśmy najbardziej potrzebującym - przekazaliśmy łącznie 1500 słoików odpornościowego produktu, jakim jest miód z imbirem i czosnkiem. Pomoc podzieliliśmy pomiędzy pracowników ochrony zdrowia w szpitalu covidowym przy ul. Szaserów w Warszawie, osób korzystających z płockich noclegowni i wyżywienia w Caritas Polska oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku, gdzie pomoc została rozdysponowana wśród osób najmocniej dotkniętych koronawirusem. Wspomogliśmy finansowo Fundację Rak'n'Roll, przekazując 5% dochodu ze sprzedaży różowych produktów ze sklepu. Tym samym edukowaliśmy w mediach społecznościowych o konieczności profilaktyki raka piersi. Wspomogliśmy finansowo Fundację Dajemy Dzieciom Siłę - przekazując 10% całego dochodu z bardzo owocnego wyprzedazowego dnia Black Friday.

Fundacja w 2024r. zrealizowała takie oferty publiczne jak

1. Tenisowa przygoda z Miodzisiem - Turniej tenisa ziemnego - W ramach konkursu: Nabór ofert w trybie art. 19a - Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej 2024 ogłoszonym przez: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego - Biuro Sportu
2. "Pszczelarskie i Dietetyczne Przygody Młodych Eko-Entuzjastów" - W ramach konkursu: Konkurs ofert w obszarze "Nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie" w 2024 r. ogłoszonym przez: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego - Biuro ds. Koordynacji i Wspierania Edukacji
3. "Pszczele Przedszkole z Misiem Miodzisiem" - W ramach konkursu: Obszar „Ekologia i ochrona zwierząt oraz ochrona dziedzictwa przyrodniczego” zadanie pn. Propagowanie rolnictwa ekologicznego oraz upowszechnienie roli pszczół w środowisku naturalnym ogłoszonym przez: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego - Wydział Rolnictwa, Żywności i Rozwoju Obszarów Wiejskich.
4. W zdrowym ciele zdrowy duch – Dzieciaki na rowery!”, - dofinansowanie z Konsorcjum Filantropijnego na zakup 29 nowych rowerów dla dzieci z Ośrodka Opiekuńczo - Wychowawczego w Płocku.

Fundacja w 2023 roku zrealizowała takie oferty publiczne jak:

1. "Senioralne wizyty wśród pszczół" - Działania na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym - dofinansowane z Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego.
2. "Tenisowa przygoda z Miodzisiem\_ - projekt sfinansowany ze środków Fundacji BGK.

#### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Fundacja Rodziny Sadowskich posiada bogate doświadczenie w realizacji projektów sportowych promujących aktywność fizyczną oraz integrację dzieci, młodzieży i dorosłych. W 2023 roku Fundacja z sukcesem przeprowadziła projekt „Tenisowa przygoda z Miodzisiem”, finansowany ze środków Fundacji BGK. Była to inicjatywa skierowana do uczniów szkół podstawowych (klasy IV-VIII) z terenu Gminy Stara Biała (województwo mazowieckie), w której wzięło udział 30 uczestników podzielonych na trzy grupy.

W ramach projektu przeprowadzono 48 godzin bezpłatnych zajęć sportowych, prowadzonych przez profesjonalnego trenera tenisa ziemnego. Każda grupa odbyła osiem spotkań, trwających po dwie godziny, a treningi odbywały się zarówno na korcie, jak i w sali sportowej – w zależności od warunków pogodowych. Dzięki realizacji projektu uczestnicy nie tylko rozwijali swoje umiejętności tenisowe, ale również uczyli się zasad fair play, zdrowej rywalizacji i współpracy. Zajęcia miały także wymiar edukacyjny – promowały zdrowy styl życia, dbałość o odpowiednie odżywianie oraz umiejętność radzenia sobie ze stresem i presją.

Kolejnym krokiem w popularyzacji tenisa ziemnego była organizacja „Tenisowej przygody z Miodzisiem – Turnieju Tenisa Ziemnego” w 2024 roku, sfinansowanego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Turniej cieszył się ogromnym zainteresowaniem – wzięło w nim udział 50 uczestników, w tym dzieci, młodzież, dorośli oraz seniorzy. Wydarzenie było doskonałą okazją do integracji międzypokoleniowej, a także do promocji aktywności fizycznej i ducha sportowej rywalizacji.

Dzięki doświadczeniu zdobytemu w ramach tych projektów Fundacja planuje organizację kolejnego turnieju tenisa ziemnego, który pozwoli uczestnikom sprawdzić swoje umiejętności w warunkach

rywalizacji sportowej. Turniej, nadzorowany przez profesjonalnego sędziego lub trenera, będzie doskonałą okazją do integracji młodych zawodników oraz promocji aktywnego trybu życia. Zaangażowanie Fundacji w propagowanie sportu nie kończy się na tenisie ziemnym. W ramach projektu „W zdrowym ciele zdrowy duch – Dzieciaki na rowery!”, Fundacja pozyskała dofinansowanie z Konsorcjum Filantropijnego na zakup 29 nowych rowerów dla dzieci z Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego w Płocku, zapewniając im możliwość aktywnego spędzania czasu oraz rozwijania sprawności fizycznej.

Misją Fundacji Rodziny Sadowskich jest wspieranie rozwoju sportu amatorskiego i zawodowego, tworzenie przestrzeni dla młodych ludzi do rozwijania swoich pasji oraz inspirowanie ich do zdrowego stylu życia. Organizowane inicjatywy mają na celu nie tylko podniesienie poziomu aktywności fizycznej, ale również ograniczenie czasu spędzanego przed ekranami telefonów i komputerów, a także budowanie wartościowych relacji społecznych.

#### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Oferent posiada duży namiot piknikowy gdzie będzie biuro zawodów, ławki, stoły. Posiada także niezbędny sprzęt do organizacji turnieju do tenisa ziemnego - rakiertki, piłki, pachołki, srańki itd. które zakupił w ramach projektu Tenisowa przygoda z Miodzisiem dofinansowanego ze środków fundacji BGK. W ramach ww. projektu oferent zakupił niezbędny sprzęt do prowadzenia zajęć taki jak: rakietki, piłki dzięki któremu będzie można bez przeszkody zorganizować turniej tenisa ziemnego, zwiększając tym samym zakres oraz ilość uczestników biorących udział w turnieju.

#### **IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup nagród rzeczowych dla zwycięzców turnieju	2 000,00		
2.	Zakup medali, pucharów, dyplomów	1 500,00		
3.	Sędziowie	2 000,00		
4.	Catering	1 500,00		
5.	Obsługa medyczna	1 000,00		
6.	Koordinacja projektu	1 000,00		
7.	Wynajem obiektu	1 000,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>0,00</b>

## **V. Oświadczenia**

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną~~ właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
.....

.....  
.....

.....  
.....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

#### Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Statut (*fakultatywny*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.